



Bei Fragen sind wir für Sie da

Unser Team

Tel. 03471 34-1319

AMEOS Klinikum Bernburg

Klinik für Innere Medizin

Kustrenaer Str. 98

06406 Bernburg

Tel. +49 (0)3471 34-0

info@bernburg.ameos.de

Stand 11/18

www.ameos.eu



→ Klinik für Innere Medizin
Endoskopie:
Abführen leicht gemacht

Was darf ich nicht essen?

5 Tage vor der Untersuchung

- kernhaltiges Obst und Gemüse weglassen
z.B.: Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Vollkornbrot

3 Tage vor der Untersuchung

- wenig Ballaststoffe
z.B.: Weißbrot, Brötchen
- keine feste Nahrung:
z.B.: Kartoffeln, Nudeln
- keine Salate: Feldsalat
- kein Gemüse: Mohrrüben, Erbsen, Spargel
- Empfehlung:
 - Leichte Suppen
 - Puddingsuppe

1 Tag vor der Untersuchung

Nichts mehr essen!

- Getränke:
 - keine kohlenensäurehaltigen Getränke
 - keine Säfte
- Empfehlung:
 - stilles Wasser
 - ungesüßten Tee

Am Tag vor der Untersuchung

ab 17 Uhr mit den Abführmaßnahmen beginnen

Das Trinken der Lösung dient der Darmreinigung, damit alle Abschnitte des Darmes untersucht werden können.

Moviprep Vorbereitung

den 1. Liter Moviprep A

- 17 Uhr den ersten Beutel Trinklösung mit einem Liter Wasser auflösen und einnehmen
- WC in Reichweite

Zur besseren Bekömmlichkeit:

- Trinkhalm benutzen
- Trinklösung kühl stellen
- zügig trinken

den 2. Liter Moviprep B

- bis 20 Uhr den zweiten Beutel Trinklösung mit einem Liter Wasser auflösen und einnehmen

Zwischendurch 2 bis 3 Liter stilles Wasser trinken