

Multi-Familien-Therapie

Unsere Familiengruppe, welche 14tägig nachmittags stattfindet, ist in unserer Tagesklinik ein fester Bestandteil der multimodalen Behandlung. Die Eltern bzw. Bezugspersonen der Kinder und Jugendlichen werden dabei direkt in den therapeutischen Prozess eingebunden und das familiäre Miteinander gestärkt und entwickelt. Oftmals wirkt die Erkenntnis, dass andere Familien ähnliche Schwierigkeiten haben, entlastend und ermutigend, frei nach dem Motto:

„Wir sitzen alle in einem Boot!“

Tagesklinische Aufnahme / Kontakt

Unsere Tagesklinik ist Teil der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie des AMEOS Klinikums Haldensleben. Chefärztin: Dr. med. Angela Nöldge

Gemeinsam möchten wir in einem Vorgespräch klären, ob eine Behandlung in der Tagesklinik für Ihr Kind die geeignete Behandlungsform ist oder ob eventuell eine vollstationäre oder ambulante Behandlung erfolgversprechender ist.

Zur **Terminvergabe** wenden Sie sich bitte werktags telefonisch von 08:00 – 14:00 Uhr an:

AMEOS Klinikum Oschersleben
Tagesklinik
Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Leitung: Dr. med. Dagmar Prophet (Oberärztin)
Tel.: +49 (0)3949 513-22137
Fax: +49 (0)3949 513-22139

Stand: Oktober 2019

AMEOS Klinikum Oschersleben
Bereich Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Seilerweg 3
D-39387 Oschersleben
Tel. +49 (0)3949 513-22137
Fax +49 (0)3949 513-22139
info@haldensleben.ameos.de

ameos.eu



**Tagesklinik
für Kinder und Jugendliche**
AMEOS Klinikum Oschersleben

Vor allem Gesundheit

ameos.eu



Behandlungsangebot

Du kannst Dich in der Schule und bei den Hausaufgaben schlecht konzentrieren, bist unruhig, nervös und zappelig, weswegen Du bei Lehrern und Deinen Eltern häufig aneckst?

Du hast vor bestimmten Situationen Angst, meidest den Schulbesuch? Du igelst Dich zu Hause ein, unternimmst kaum noch etwas mit Freunden und der Familie? Du hast Angst, Dir könnte etwas Peinliches passieren?

Du hast gemerkt, dass Du Dich in letzter Zeit verändert hast, Du empfindest weniger Freude an Dingen, die Dich früher sehr erheitert haben? Dazu hast Du weniger Appetit und kannst auch nicht mehr richtig schlafen?

Du flippst bereits bei Kleinigkeiten aus, fühlst Dich schnell von Anderen provoziert und bei Konflikten gibst Du ungern nach?

Bei diesen oder anderen Problemen kann Dir die Tagesklinik therapeutische, pädagogische und medizinische Unterstützung geben. Du kannst bei uns lernen, Spannungen abzubauen, ein besseres Konfliktlöseverhalten zu entwickeln, Gefühle zuzulassen und diese zu regulieren. Des Weiteren kannst Du üben, Dich angemessen durchzusetzen und Dich zu behaupten, Ängste zu überwinden, familiäre Konflikte zu bewältigen und selbstbewusster zu werden. Wir bieten Dir und Deiner Familie unsere Hilfe an, gemeinsam den richtigen Weg zu finden.

Was wir bieten?

In unserer Tagesklinik werden Kinder und Jugendliche im Alter von 6–18 Jahren mit Auffälligkeiten der gesamten Bandbreite kinder- und jugendpsychiatrischer Störungen behandelt:

- Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) und alle Folgestörungen
- Störungen des Sozialverhaltens, insbesondere auf die Schule und den familiären Bereich bezogen
- Entwicklungs-, Lern- und Leistungsstörungen
- Ängste, Phobien, Depressionen und Zwänge
- Anpassungs- und Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

In der Tagesklinik **nicht** behandelt werden können Störungsbilder, die besonders ausgeprägt sind, bzw. Patienten, welche manifest selbst- und fremdgefährdet sind, z.B. im Rahmen

- akuter Psychosen
- suizidaler Krisen
- Essstörungen
- Drogenkonsum
- schwerer Sozialverhaltensstörungen.

Bausteine unserer Therapie:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie mit verhaltenstherapeutischem Schwerpunkt
- Familienarbeit (Multi-Familien-Therapie, Familiengespräche, Eltern-Kind-Ergotherapie)
- Ergo- und Bewegungstherapie
- Soziotherapie
- Entspannungsverfahren
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining
- Pädagogisches Leistungsangebot (Klinikunterricht, Lernförderung)
- Schwimmen, Reiten, Sport
- erlebnisorientierte Angebote
- ggf. medikamentöse Unterstützung mit elterlicher Zustimmung

Spezielle Therapieangebote

- traumazentrierte Psychotherapie
- Klinische Hypnose

