



## An wen richtet sich unser Angebot?

Menschen ab dem 60. Lebensjahr können sich an uns wenden bei:

- schweren persönlichen Krisen (Trauer- und Belastungsreaktionen)
- Schlafstörungen
- Depressionen
- Angsterkrankungen
- psychosomatischen Erkrankungen
- Schmerzerkrankungen
- somatoformen Störungen
- zunehmenden Gedächtnisstörungen
- wahnhaften Erkrankungen
- Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis

Für sie wird ein individuelles Behandlungskonzept erstellt. Die Angehörigen werden eng in die Planung der Behandlung mit einbezogen.

Grundsätzlich stehen die Wiedererlangung, Förderung und Erhaltung der psychosozialen und alltagspraktischen Kompetenz im Vordergrund des Behandlungsplans, um möglichst lange einen Verbleib in dem gewohnten Lebensumfeld zu ermöglichen.



## So finden Sie uns

Die Tagesklinik ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Nur fünf Gehminuten entfernt halten in der Kronsfordr Allee (Haltestelle Krankenhaus Süd) die

- Linie 2
- Linie 16
- Linie 32

und im Mönkhof Weg (Haltestelle Kahlhorststraße) die

- Linie 9
- Linie 19

## Kontakte

Tagesklinik:	Tel. +49 (0)451 30087-5933
Institutsambulanz:	Tel. +49 (0)451 30087-5921
Station BL3:	Tel. +49 (0)451 30087-5905

AMEOS Klinikum Lübeck  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Kahlhorststraße 33  
23562 Lübeck  
Tel. +49 (0)451 30087-0  
Fax +49 (0)451 30087-5903  
info@luebeck.ameos.de

ameos.eu



## Gerontopsychiatrisches Zentrum (GPZ)

AMEOS Klinikum Lübeck

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

## Ambulante Behandlung

Die ambulante Behandlung umfasst eine ausführliche fachärztliche Diagnostik, ärztliche Einzelgespräche, medikamentöse Therapie, Psychotherapie, sozialpädagogische Beratung und die Möglichkeit, an der ergotherapeutischen Gruppentherapie teilzunehmen.

### Kontakt

#### Institutsambulanz

Tel. +49 (0)451 30087-5921

## Tagesklinik

Unsere Tagesklinik ist in besonderer Weise auf Ihre Bedürfnisse eingestellt. Das Therapieangebot setzt sich aus altersgerechten Bewegungstherapien und speziellen psychotherapeutischen Gruppenangeboten zusammen.

In dem individuell auf Sie zugeschnittenen Behandlungsplan könnten folgende Therapien enthalten sein:

- Gruppen- und Einzeltherapie
- Ergotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Selbstsicherheitstraining
- Alltagstraining
- Entspannungstraining
- Außenaktivitätsgruppe
- Akupunktur (Nada-Protokoll)

Bei bestehenden körperlichen Erkrankungen arbeiten wir eng mit den Ihnen vertrauten Haus- und Fachärzt\*innen sowie -ärzt\*innen zusammen.

Die Tagesklinik besuchen Sie in der Regel montags bis freitags von 9:00 bis 16:00 Uhr. Den Transfer zwischen Ihrem Aufenthaltsort außerhalb der Tagesklinik und der Tagesklinik organisieren wir gemeinsam mit Ihnen.

### Kontakt

#### Tagesklinik

Montag - Freitag 9:00 - 16:00 Uhr  
Tel. +49 (0)451 30087-5933

## Stationäre Behandlung

Reicht die tagesklinische oder ambulante Behandlung nicht aus, bieten wir Ihnen eine vollstationäre Behandlung an. Die Station ist an die Bedürfnisse älterer Menschen angepasst.

Unsere Behandlung umfasst:

- psychiatrische, neurologische und neuropsychologische Diagnostik
- psychiatrische und neurologische Behandlung durch Fachärzt\*innen und -ärzt\*innen
- Mitbehandlung somatischer Erkrankungen
- Sozialberatung
- aktivierende Fachpflege
- Ergo- und Bewegungstherapie

Ziel unserer stationären Behandlung ist es, Ihre Erkrankung zu erkennen, zu benennen und kompetent zu behandeln. Sobald sich Ihr Befinden verbessert und stabilisiert hat, können Sie den stationären Aufenthalt beenden. Eine Weiterbehandlung kann in der Tagesklinik oder der Ambulanz erfolgen.

### Kontakt

#### Station BL3

Tel. +49 (0)451 30087-5905