

## Terminvereinbarung / Sekretariat

**Nadine Sewe**

Tel. +49 (0)5181 707-201

Fax +49 (0)5181 707-205

anae.anae@alfeld.ameos.de



**Annette Nagel**

Pain Nurse



**Evi Koch**

Pain Nurse



**Kerstin Weuster**

Pain Nurse



**Annika Kiehne**

Stationsassistentin  
Terminvereinbarung  
Procain-Basen-  
Infusions-Therapie

## So finden Sie uns



### Mit dem Bus

Linie 601 (Stadtverkehr Alfeld Linie 1) ab Alfeld Bahnhof / ZOB in Richtung Alfeld / Krankenhaus.

### Mit dem PKW

Besucher haben die Möglichkeit, ihren PKW auf den Besucherparkplätzen vor dem Eingang oder auf dem Hauptparkplatz gebührenfrei abzustellen. Die Parkplätze sind ausgeschildert.

AMEOS Klinikum Alfeld  
Landrat-Beushausen-Str. 26  
31061 Alfeld (Leine)  
Tel. +49 (0)5181 707-201  
Fax +49 (0)5181 707-205

ameos.eu

6-3-077 / 10.2022

**AMEOS**



## Klinik für interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie

AMEOS Klinikum Alfeld

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

Informationen für Patienten

## Schmerzfrei leben

### Liebe Patientin, lieber Patient,

etwa jeder achte Mensch leidet unter chronischen Schmerzen. Bei Personen über 70 Jahren liegt dieser Anteil sogar noch darüber. Wenn Sie unter chronischen Schmerzen leiden, wissen Sie, wie dies Ihr Leben verändern kann: berufliche Anforderungen können nicht mehr erfüllt werden und die Freude an Freizeitaktivitäten nimmt ab. Eine Isolation von Freunden und Familie ist häufig eine ungewollte Folge der chronischen Schmerzen.

Unser Konzept der Interdisziplinären multimodalen Schmerztherapie setzt genau an dieser Stelle an. Unsere Behandlungsstrategien ermöglichen Patientinnen und Patienten ein neues Lebensgefühl, indem sie lernen mit ihren Schmerzen umzugehen und diese in den Griff zu bekommen.





## Für wen ist das Konzept?

In der interdisziplinären, multimodalen Schmerztherapie werden Patientinnen und Patienten behandelt, die unter anderem an folgenden Erkrankungen leiden:

- Chronische Schmerzerkrankungen des Bewegungsapparates, der Muskeln und Gelenke
- Migräne, Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Nervenschmerzen
- Ganzkörperschmerzen

## Ursachen behandeln

Chronische Schmerzerkrankungen entstehen durch eine Verkettung von körperlichen, seelischen und sozialen Komponenten. So entwickelt sich ein eigenständiges Krankheitsbild, dessen Behandlung eine spezielle Herausforderung darstellt.

Im Rahmen der ganzheitlichen medizinischen und psychologischen Behandlung nehmen wir uns viel Zeit für Sie: Wir hören zu, wir respektieren Sie und Ihre Erkrankung und wollen vor allen Dingen Vertrauen zu Ihnen aufbauen.

## Unsere Ziele

Bislang hatte der Schmerz Ihr Leben im Griff. Das wollen wir umkehren! Unser Ziel ist es, dass Sie den Anforderungen in Ihrem Beruf wieder gerecht werden können und liebgelebte Aktivitäten mit der Familie und mit Freunden wieder aufnehmen können. Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre Lebensqualität zurückzuerhalten, damit Sie Ihr Leben wieder genießen können.

## Das Konzept der interdisziplinären multimodalen Schmerztherapie

- Differenzierte medizinische Maßnahmen: individuelle medikamentöse Schmerzeinstellung, spezielle Nervenblockaden und Infusionsbehandlungen
- Psychologisch-verhaltenstherapeutische Maßnahmen: Entwicklung von Krankheitsbewältigungsstrategien
- Bewegungstherapie: Nordic Walking, Feldenkrais, Yoga, Qi Gong
- Ergotherapie: Ein persönlicher Trainingsplan für den Arbeitsplatz und spezielle Fertigkeiten
- Entspannungsverfahren: PMR, Autogenes Training, Traumreise, Atemtherapie
- Ablenkungsmaßnahmen: Musiktherapie, Kreatives Gestalten, Genussstherapie
- Procain-Basen-Infusions-Therapie
- Ernährungsberatung
- Sozialdienst

## Ansprechpartner



### Dr. Heinrich Rudolf Kosiek

Chefarzt, Facharzt für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin, spezielle Schmerztherapie und Notfallmedizin, KV Ermächtigung Schmerztherapie



### Dr. med. Tanya Karcheva-Kazakova

Oberärztin, Leitung der interdisziplinären, multimodalen Schmerztherapie, Fachärztin für Anästhesiologie, spezielle Schmerztherapie, ärztliche Akupunktur und Notfallmedizin, KV Ermächtigung zur Weiterbildung von Ärzten zur speziellen Schmerztherapie, KV Ermächtigung Schmerztherapie



### Sören Berlin

Oberarzt, Facharzt für Anästhesiologie, spezielle Schmerztherapie und Notfallmedizin