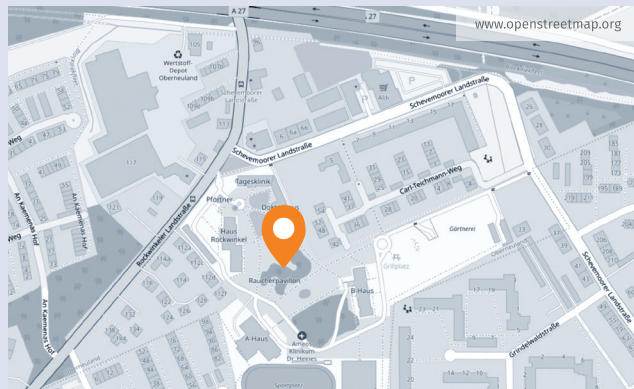




So finden Sie uns



So finden Sie uns



Unser Klinikum befindet sich im Bremer Stadtteil Oberneuland.

Die Haltestelle Schevemoorer Landstraße der Busse der Linien 33 und 34 befindet sich direkt vor unserer Tür.

Vom Hauptbahnhof aus erreichen Sie uns mit der Straßenbahnlinie 1 Richtung Mahndorf. Von der Haltestelle Osterholzer Landstraße sind es noch etwa 500 Meter zu laufen, alternativ kann eine Haltestelle mit dem Bus (Linie 33 oder 34 auf der gegenüberliegenden Straßenseite) genutzt werden.

Anmeldung

Montag bis Donnerstag 09:00 – 15:00 Uhr

Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

Tel. +49 (0)421 4289-214

Fax +49 (0)421 4289-130

info@bremen.ameos.de

Telefonzentrale, 24 Stunden am Tag:

+49 (0)421 4289-0

Nutzen Sie gerne auch unser Online-Anmeldeformular.



<https://www.ameos.eu/standorte/ameos-west/bremen/ameos-klinikum-bremen/>

AMEOS Klinikum Bremen
Rockwinkeler Landstraße 110
28325 Bremen
Tel. +49 (0)421 4289-0



Spezialtherapien

AMEOS Klinikum Bremen

ameos.eu

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

Kunst-, Ergo-, Sport- und Bewegungstherapie

Für wen wir da sind

Wir in der Kunst-, Ergo- und Bewegungstherapie behandeln Patient*innen mit:

- Depressionen und Angststörungen
- Depressionen in der zweiten Lebenshälfte
- Borderline-Störung
- Allgemein-psychiatrischen Erkrankungen
- Traumafolgestörungen
- Psychosen
- Suchterkrankungen



Was wir anbieten

In der **Kunsttherapie** geht es um Neuschöpfung und Verwandlung. Wir eröffnen einen Freiraum, in dem die Entdeckung neuer Handlungsmöglichkeiten, Lösungen und Ressourcen ermöglicht wird. In den Therapien können anhand der gestalteten Werke und der Interaktion in der Gruppe neue Selbst-, Handlungs- und Sozialkompetenzen geübt werden.

In der **Ergotherapie** geht es um das Erreichen bzw. den Erhalt größtmöglicher Selbstständigkeit. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Handlungsebene. Die Patient*innen erleben sich selbst als handlungsfähige und gestaltende Individuen. Fertigkeiten werden trainiert, Kompetenzen durch ein sichtbares Ergebnis verdeutlicht. In der Gruppentherapie steht die Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie die Interaktion untereinander im Vordergrund.

In der **Sporttherapie** unterstützen wir unsere Patient*innen dabei, wieder leistungsfähiger und belastbarer zu werden. In unseren Sportanlagen liegt der Schwerpunkt auf einem Kraft-, Ausdauer- und Konditionstraining. Bei allen stehen der Spaß und die Freude an körperlicher Aktivität im Vordergrund.

In der **Bewegungstherapie** vermitteln wir unseren Patient*innen, wie sie durch achtsame Bewegungen mit und ohne Materialien die Wahrnehmung ihres Körpers verbessern können. Es stellt sich ein Spannungsausgleich ein, der es ihnen ermöglicht, angenehme Körperempfindungen zu entdecken. Spielerische Angebote fördern die Kommunikation und machen die Freude an der Bewegung in der Gemeinschaft erlebbar.



Bausteine unserer Therapie

- Kunsttherapie
- Ergotherapie
- Atelierarbeit
- Werkstattangebot
- Fahrradwerkstatt
- Projektgruppen
- Körpertherapie / Körperwahrnehmung
- Qi Gong – Imagination
- Atem- und Musikgymnastik
- Volleyball / Tischtennis / Badminton
- Krafttraining – Schwimmen
- Eutonie
- Aquafitness