

## Ansprechpersonen



### Daniela-Anaida Jitaru

Ärztliche Zentrumsleitung

Tel. 05121 103-247

daniela-anaida.jitaru@hildesheim.ameos.de



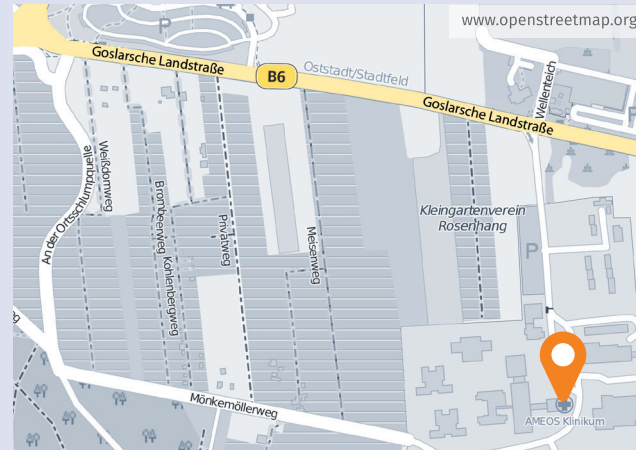
### Markus Vornkahl

Pflegerische Zentrumsleitung

Tel. 05121 103-7810

markus.vornkahl@hildesheim.ameos.de

## So finden Sie uns



### Mit dem Bus

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie das Klinikum mit den Buslinien 3 (Psychiatrisches Klinikum) und 33 (Am Rosenhang) ab dem Hauptbahnhof Hildesheim.

### Mit dem PKW

BAB A7 bis Ausfahrt Hildesheim, dann weiter auf der B1 in Richtung Hildesheim/Elze/Sarstedt fahren. Im Kreisverkehr dritte Ausfahrt (Senator-Braun-Allee/B6) nehmen. Nach ca. 1,1 km links abbiegen auf die Goslarsche Landstraße/B6. Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite.

6-1-637 / 05.2022



## Tagesklinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie – GTK

AMEOS Klinikum Hildesheim

AMEOS Klinikum Hildesheim  
Goslarsche Landstraße 60  
31135 Hildesheim

ameos.eu

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

## Informationen für Patientinnen, Patienten und Angehörige

Die Tagesklinik im Zentrum Gerontopsychiatrie und Psychotherapie im AMEOS Klinikum Hildesheim ist eine teilstationäre Einrichtung zur Behandlung psychischer Erkrankungen. Hier werden Patientinnen und Patienten behandelt, die einer vollstationären Behandlung noch nicht oder nicht mehr bedürfen, für die eine ambulante Behandlung jedoch nicht ausreichend ist.

Das Besondere an einer Tagesklinik ist, dass unsere Patientinnen und Patienten tagsüber (von 8:00 bis 16:00 Uhr) behandelt werden und abends sowie an den Wochenenden und Feiertagen in ihrem sozialen Umfeld bleiben. Bei Bedarf holen wir unsere Patientinnen und Patienten von zu Hause ab und bringen sie um 16:00 Uhr wieder nach Hause.



## Therapie- und Behandlungsangebot

Unsere Patientinnen und Patienten aus der Tagesklinik profitieren von unterschiedlichen Diagnostik- und Therapiemaßnahmen im AMEOS Klinikum Hildesheim. Die Behandlung setzt sich nach individuellem Bedarf wie folgt zusammen:

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppentherapie, z. B. Psychotherapie und Psychoedukation
- Wöchentliche Fachärztliche Visiten
- Kreativ- und Musikgruppe
- Körper- und Bewegungstherapie
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Soziales Kompetenztraining
- Verschiedene Außenaktivitäten
- Beratung in Sozialfragen
- Medikamentöse Therapie
- Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll
- Angehörigengespräche

## Aufnahme

Vor der Aufnahme findet ein Vorgespräch statt, in dem geklärt wird, ob eine teilstationäre Behandlung für Sie sinnvoll ist. Im Anschluss erhalten Sie einen zeitnahen Aufnahmetermin. Zu Ihrer Aufnahme bringen Sie bitte folgende Unterlagen mit:

- Krankenversichertenkarte
- (Fach-) ärztliche Krankenhauseinweisung
- Aktueller Medikamentenplan



## Telefonische Sprechzeiten

Montag – Donnerstag: 8:00 bis 16:00 Uhr  
Freitag: 8:00 bis 15:00 Uhr

Sie erreichen uns unter der  
Telefonnummer 05121 103-387