

## So finden Sie uns

01.24



### Mit dem Auto

Mit dem Auto von der Autobahn A42, Abfahrt Oberhausen Zentrum, Richtung B233/Mülheimer Straße. Von der Autobahn A40, Abfahrt Mülheim Styrum, Richtung B233/Mülheimer Straße.

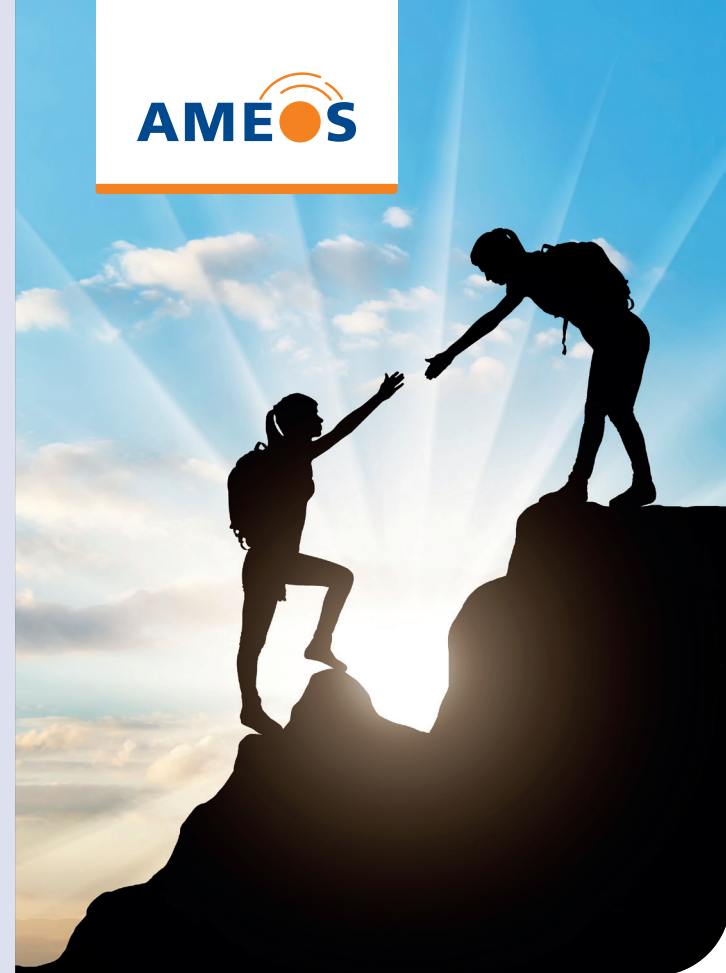
### Mit dem Bus

Mit Bus und Bahn erreichen Sie uns ab Oberhausen Hauptbahnhof mit der Linie 957, zwei Stationen (Richtung Grashofstraße) Haltestelle: „Marienkirche“.

AMEOS Klinikum St. Josef Oberhausen  
Klinik für Psychiatrie & Psychotherapie  
Mülheimer Str. 83  
D-46045 Oberhausen  
Tel. +49 (0)208 837-4401  
Fax +49 (0)208 837-4419  
info@ob.ameos.de  
ameos.de/oberhausen-stj

ameos.eu

AMEOS



## Suchterkrankungen Verstehen – Vermeiden – Überwinden

AMEOS Klinikum St. Josef Oberhausen

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

## Ihr Weg zu uns

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder konkrete Fragen haben, können Sie sich vertrauensvoll an das Aufnahmemanagement der Klinik wenden.

Weitere Infos und Kontakt:

## Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

### Aufnahmemanagement

Cornelia Berger

Tel. 0208 837-4461

### Chefärztin

Kyriakoula Manaridou M.Sc., MPH

### Sekretariat

Mülheimer Str. 83

46045 Oberhausen

Tel. 0208 837-4401

Fax 0208 837-4419

psychiatrie.stj@ob.ameos.de

## Freiheit statt Abhängigkeit

---

Sucht ist ein schleichender Prozess, keiner wird über Nacht abhängig. Die Entwicklung einer Abhängigkeit kann sich über Jahre hinziehen, häufig quälen Betroffene Schuldgefühle und Scham.

Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit sowie multipler Substanzgebrauch gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen der heutigen Zeit. Die Sucht verändert die körperliche, geistige und psychische Gesundheit, aber auch das berufliche und soziale Umfeld ist häufig betroffen.

Der Entzug von der Substanz ist ein wichtiger erster Schritt. Wir begleiten Sie in dieser Phase mit unserem Fachwissen und unserer Erfahrung. Wir unterstützen dabei, Strategien zu entwickeln, um ohne die Sucht zu leben und eine neue Lebensqualität zu entwickeln.

## Therapieangebote

Unser auf Suchterkrankungen spezialisiertes Team hilft Ihnen, wenn eine Abhängigkeit Ihr Leben aus der Bahn geworfen hat. Wir bieten eine akute Entgiftungsbehandlung an bei:

- Alkohol (Körperlicher und Qualifizierter Entzug)
- Medikamenten (Beruhigungs-, Schmerz- und Schlafmittel)
- Illegalen Drogen
- Doppeldiagnosen (Sucht in Kombination mit anderen psychischen Erkrankungen)

Mit unserem ganzheitlichen Behandlungskonzept möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihre Erkrankung zu verstehen und einen Umgang damit zu erlernen. Dazu bieten wir Ihnen:

- Ein umfangreiches Programm, das sich in der Therapiedauer unterscheiden kann
- Medikamentöse und ärztliche Unterstützung
- Diagnostik und Behandlung akuter körperlicher und psychischer Begleiterkrankungen
- Kontakt- und Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen
- Unterstützung durch den Sozialdienst
- Kennenlernen der Angebote des ambulanten Suchthilfesystems



## Suchtspezifische Station P3

Die offene suchtorientierte Station P3 setzt sich aus einem erfahrenen Ärzte-, Psychologen-, Therapeuten- und Pflorgeteam zusammen.

Moderne Methoden der Suchtmedizin bieten einen beschwerdearmen Entzugsverlauf sowie ein individuelles Therapieprogramm, Aufklärung und intensiven Austausch.

